地域密着工務店の瓦版！

No.５２

暖 団 通 信

LIXIL リフォームチェーン
住まいプロ ホームウェル

一幸建設株式会社
（ホームウェル事業部）
ISO 9001・2008 認証
0120−150−564
豊橋市大山町字西大山５２番地
TEL：0532−46−9336
FAX：0532−46−4479
http://www.ikko-group.jp/

『ホームウェルは、住まいプロ ホームウェルに生まれ変わりました。』

ホームウェル 一幸建設 検索

新築二世
大岩町 H様邸

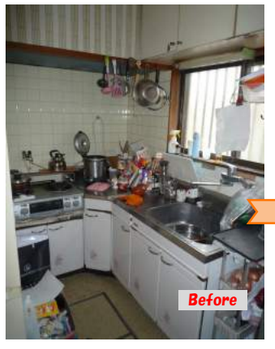
築34年、住まいのお悩みは雨漏れと結露。
雨漏れは屋上の防水や窓まわりを何度修繕しても直らず、冬は寒く結露がひどいためあちこちカビが発生して困っていました。
それらを解消したいとH様よりリフォームのご依頼を頂きました。

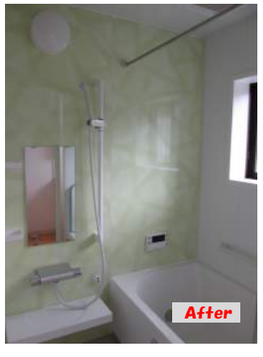
外装工事

雨漏れの原因は、コンクリートの外壁がひび割れてそこから雨水が浸水していると考えられ、塗装や防水工事での修繕は難しいと判断し、外壁はガルバリウム鋼板張りにしました。またサッシ周りからも何ヶ所か浸水が診られたためサッシをすべて交換しました。これで、見栄えのする修繕・改修をご提案させていただきました。

内装工事（断熱対策）

古い建物は断熱材が不十分なことはよくありますが、H様邸も施工前は断熱材がなくRC造の内壁に直接ビニルクロスを貼っていたため、冬の寒さは室内でも厳しくエアコンがなかなか効かない状況でした。そのため結露しやすくその影響でカビが発生してしまったようです。
そこで、外壁には内部より発泡ウレタンという断熱材を吹き付け、内壁に壁をもう一つ造りました。部屋は少し狭くなりますが、断熱材＋空気層で冬の寒さ・結露・カビの発生、全てが解決！！この冬は快適に過ごしていただけると期待しています。





水廻り

住宅設備は一新しました。
毎日使う水廻り、新しい設備は汚れにくくお手入れが簡単です。それだけではなく、断熱力が UP した浴室や節水型トイレで無理なくエコに繋がる暮らしや、キッチンのIHコンロなど安心で安全な暮らしと、快適さを追求しました。

トイレの新設

玄関横にある既設のトイレではご主人の寝室から遠く不便を感じているとお聞きし、寝室の横に新たにトイレを設けました。また、トイレの入口ドアを引き戸にすることで無理なく開閉できます。これで、ご主人だけでなく、介助される奥様のご負担も軽減されると思います。

キッチンリフォーム
大山町 T様邸

以前よりお付き合いさせていただいている近隣のT様より、DK（ダイニングキッチン）のリフォームのご依頼をいただきました。

リフォームの贈り物！？

リフォームのきっかけは娘さんご夫婦との同居とのこと。
今までは北側でなんとなく薄暗く感じる台所、使い勝手の悪い流し台。
娘さんがメインで使われるこれからのために、お母様から娘さんにステキな贈り物かもしれませんね。
キレイで明るく、使い易く、お手入れがしやすい、そして収納力もUP！
今まで使われていたカップボードもお部屋にマッチしていて、買い換える必要もなさそうです。

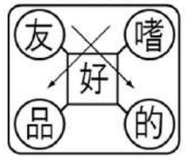
バリアフリー工事

わずかな段差ではありますが、工事をしたDKは隣接する居間や廊下より一段下がっていました。室内事故の原因となる「転倒」を防ぐために段差をなくすバリアフリー工事を、床の上張りで高さを合わせ解消しました。
お母様のこれからと、もうすぐ誕生する新しいご家族のためにも安全で暮らしやすくなりました。

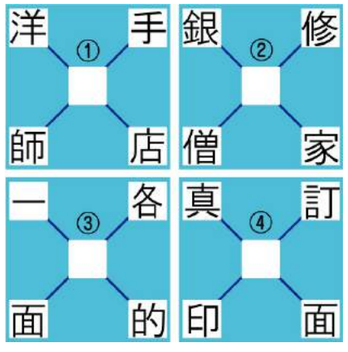
共通一字パズル

Q. 1 例に従って解いて、①～④でできる熟語を答えてください。

例 ３文字熟語をつくる。



※ヒント：行いがきちんとして正しいこと



Q. 2 矢印が示す順に組み合わせたとき、4つのどの漢字とも熟語になる1文字を空いたマスに入れましょう。入れた4つの漢字を組み合わせてできる四字熟語を答えてください。

※ヒント：あるきっかけから、気持ちががらりと変わること。

答えは裏面右下にあります。

通信に関するお問い合わせは　HWL森下まで　morishita-n@ikko-group.jp

ヘルシー蒸しパン

おからパウダーを使ったヘルシー蒸しパンです。
朝食やおやつに、たっぷりの飲み物とどうぞ。

材料

4個　90cal/1個

- おからパウダー　50g
- 重曹　小さじ1/2
- 低脂肪牛乳　150cc
- 無脂肪ヨーグルト　100cc
- 卵　1個
- バニラエッセンス　適宜

【作り方】

(1) 卵・牛乳・ヨーグルト・重曹をよく混ぜて、バニラエッセンスを加える。
(2) 耐熱容器（850ml）におからパウダーと（1）を加え混ぜ合わせる。
(3) 空気を抜き、ラップで蓋をして 500W で５分、ラップをはずし更に１分加熱して完成。

※　４倍の水で生おからに戻るタイプです。
※　一晩、冷蔵庫で冷ますとしっとりします。
※　甘さはお好みでジャムなどを添えて。

きなこ豆乳プリン

寒天に豊富に含まれる水溶性食物繊維は、コレステロール・血糖値の上昇を抑え、腸内環境を整えてくれます。
きなこ・豆乳は美肌効果バッチリです！

材料

5～6個分

- 粉寒天　小さじ１（２ｇ）
- 水　100cc
- 豆乳　400cc
- 砂糖　大さじ２
- きなこ　大さじ３
- 黒蜜　適宜

【作り方】

(1)豆乳を電子レンジ600Wで２分加熱後きなこを入れ良く混ぜ合わせておく。
(2)鍋に粉寒天と水を入れ中火にかける。沸騰したら火を弱め、木ベラでかき混ぜながら1～2 分煮溶かし砂糖を入れ、溶けたら火を止める
(3) (2)に(1)を入れ混ぜ合わせ、好みの容器に入れて固まったら、お好みで黒蜜をかけ完成。
※(3)でダマになった場合はこしてください。豆乳の代わりに牛乳でも OK です。

ジンジャー豆乳ココア

足が冷えて寝つけない時に、ココアのリラックス効果とショウガの温め効果をどうぞ！豆乳のたんぱく質は熱量を上げる＝温める効果もあります。ダイエット中の夜に小腹がすいた方にも良いですね。

材料

1人分

- ショウガ　小さじ1/2（皮付きすりおろし）
- ココア　小さじ１
- 豆乳　150cc

【作り方】

(1)豆乳を温める。カップにココアを入れ、温めた豆乳を少量(20cc)注ぎよく混ぜる。
（2）ショウガを加え、残りの豆乳も加えてよく混ぜて完成。

※豆乳は温めすぎると固まるので、注意して下さい。

お知らせ

リフォーム工事代のお支払いが
クレジットカード決済できます！

クレジットカード決済（Coiney）を導入し
リフォーム工事代のお支払をカード決済で出来るようになりました。

《安心できるセキュリティ》

カードリーダーをタブレットに差し込んでカード情報を読み取る仕組みですが、カードリーダーやタブレットには一切お客様のカード情報は残さないようになっています。
カード情報の漏洩の心配ございません。ご安心ください。

《使えるカードはこちら》

VISA カード、マスターズカード、セゾンカードがご利用いただけます。

《クレジットカードの承認について》

お支払い回数は１回払いのみ（2014/1 月現在）
分割払い、リボ払い、ボーナス払いは出来ませんのでご了承ください。
また、カードのご利用限度額や有効期限などお客様がご確認していただきますようお願いします。
利用額オーバー、有効期間切れカード、盗難により使用停止の申告がされたカードは、エラーが表示され決算完了いただくことができません。

※お客様とカード会社との契約内容によっては、あとからリボ払いに変更出来る場合もあります。

《お支払い方法》

- **現金でのお支払い**
- **銀行からのお振込み**

} 従来通り可能です。

- **カード決済**・・・ご希望の方は集金ご依頼の際に一言添えてお申し付けください。

カード決済をご希望される方は、お気軽にお申し付けください。

住まいプロホームウェルー幸建設
担当：店長 **石居**　080-5127-2836

「共通一字パズル」の答え･･･Q.1 品行方正　Q.2 心機一転